



# 然別湖ネイチャーセンター 自然体験学習 ごあんない

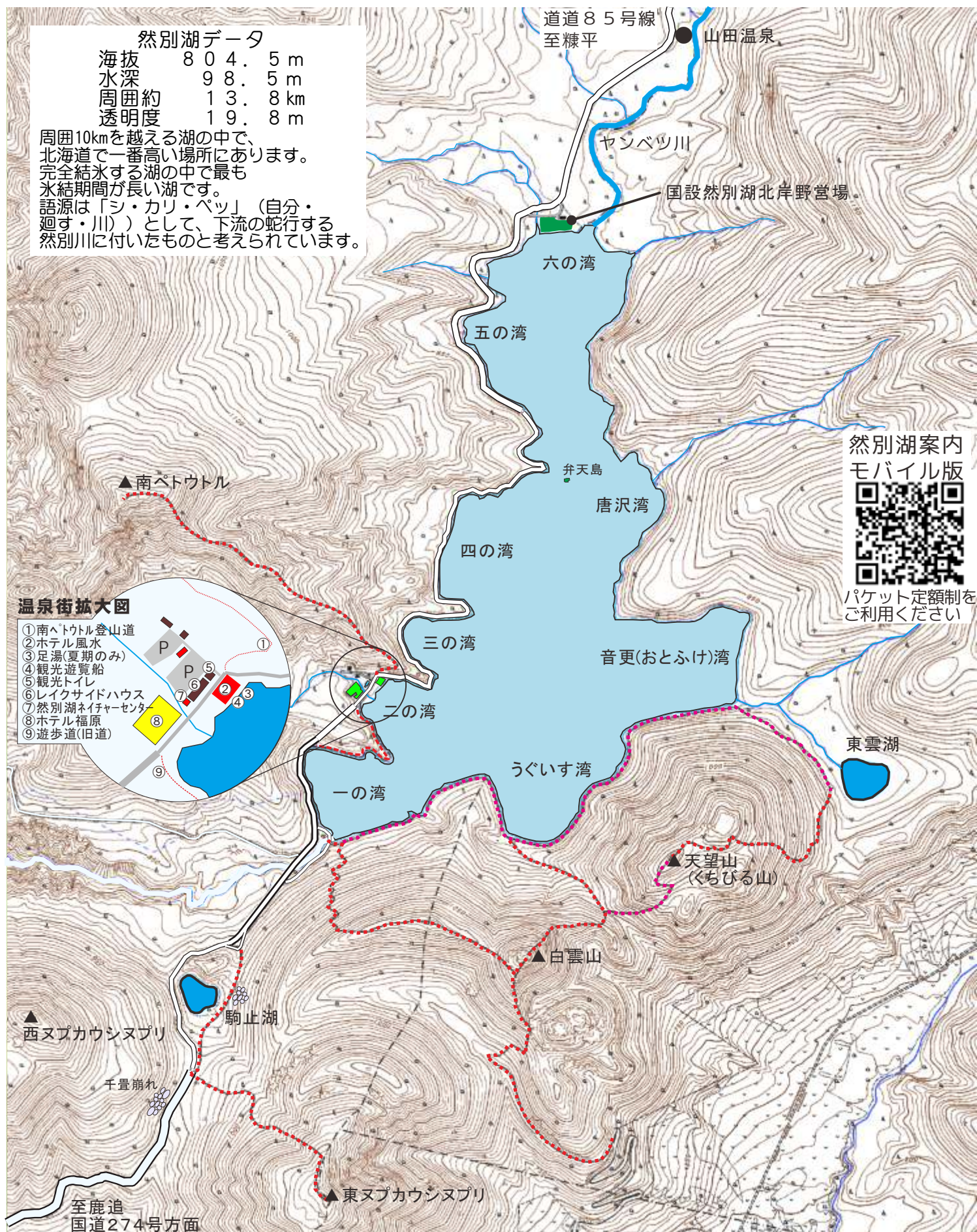
Implementation of outdoor education programs since 1990



株式会社 北海道ネイチャーセンター  
事業所：然別湖ネイチャーセンター  
北海道河東郡鹿追町北瓜幕無番地  
0156-69-8181



然別湖は大雪山国立公園南端にある唯一の天然湖です。透明度は最大で19.5m。  
国内トップクラスの澄んだ水と、周辺の懐深い森が満喫できます。  
また、火山が生み出した独特の自然の姿を間近で見ることが出来る数少ない場所です。





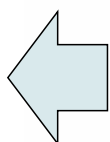
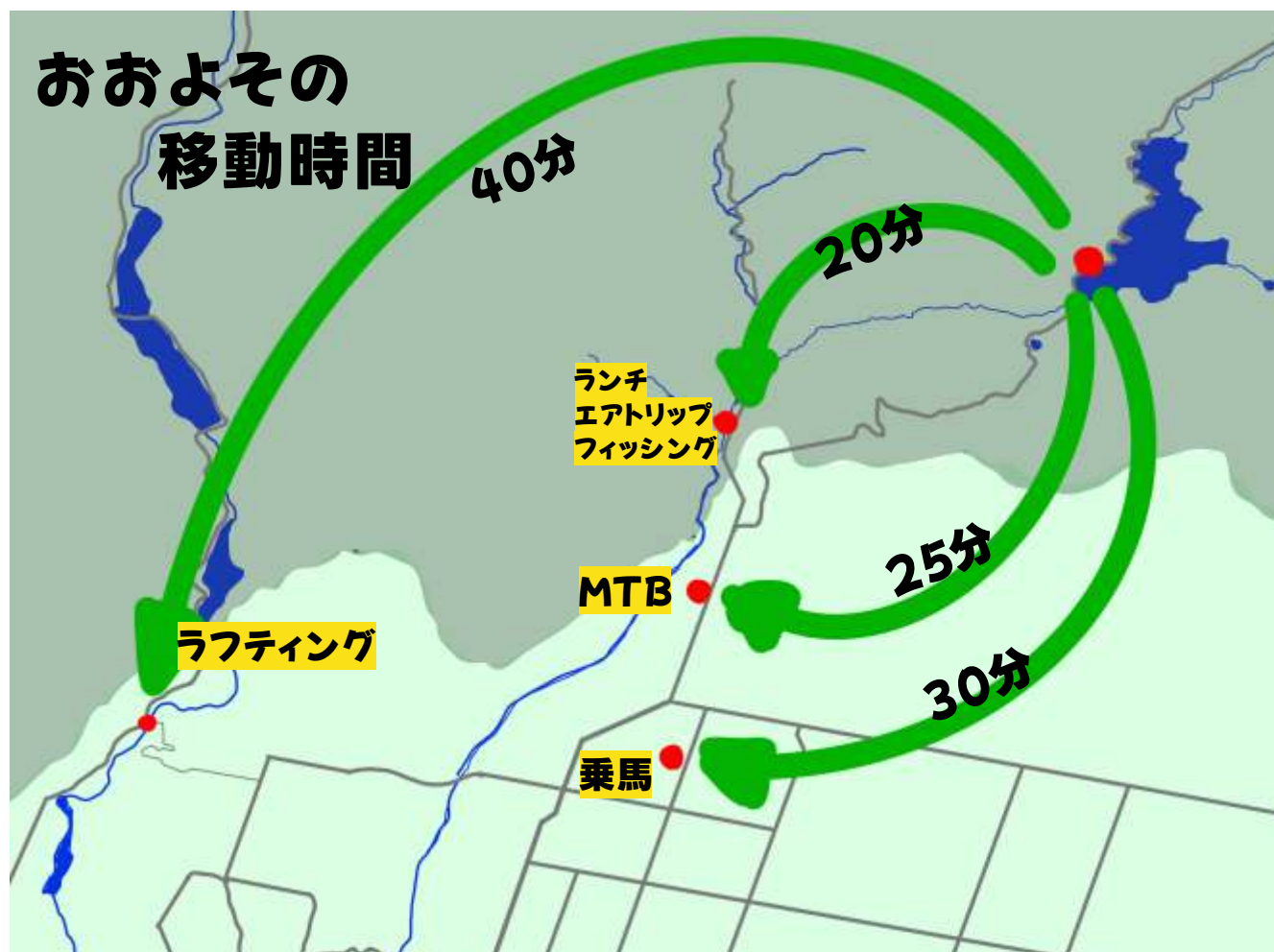
# 活動場所について

然別湖ネイチャーセンターの体験活動は、体験に適した場所を厳選して実施しています。

ベースとなる場所が数カ所に分かれています。

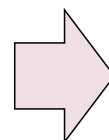
詳細はリンクまたはQRコードから“Googleマップ”に移動してご確認ください。

移動時間等の詳細については、googleマップのナビを活用するか、直接ネイチャーセンターへお問い合わせください。



**体験地MAP  
Googleマップに飛びます。**

**然別湖ネイチャーセンター  
についての詳細**



# 然別湖周辺での体験学習

大雪山国立公園の特別地域に指定されている懐深い自然を活用しておこなう体験学習です。



## カナディアンカヌー



- ・二人一組で操るカナディアンカヌー
- ・陸上でライフジャケットを装備します。
- ・ガイドと共に陸上で操船練習をします。
- ・湖上ではガイドの伴走により湖上散策。
- ・自然観察が基本スタンスです。
- ・大きく水浸しになる様な事はありません。

## ガイドウォーク



- ・ガイドと共に森のエコシステムを見つめます。
  - ・普段は接する事のない深い自然を観察。
  - ・様々な生き物たちの痕跡を観察。
  - ・森の動植物の知恵を学びます。
  - ・地形、地質的な特徴について学びます。
- ※苔の森、水辺の森のバリエーションも可能。

## 登山



- ・標高1187mの白雲山山頂往復が目標です。
- ・深い苔の森を歩いて山頂を目指します。
- ・山頂付近は岩場です。
- ・山頂部は樹木が無いので風景が雄大です。
- ・稀少なエゾナキウサギの生息地を歩きます。
- ・氷期遺存種の息づく森を歩きます。

## ナイトウォッチング



- ・人工の灯りのない真っ暗闇を歩きます。
- ・自然本来の暗闇を感じます。
- ・暗闇だからこそ見えるものを観察。
- ・本来の自然の静けさを体感します。
- ・便利な生活と引き換えになった自然を体感。

# 平野エリアでの体験学習

山の上にある然別湖から山を下った場所で実施する体験学習です。

地域の特徴を活かした活動を展開しています。



## フィッシング



- ・ 渓流釣りに挑戦します。
- ・ 手厚く釣り方のレクチャーをして川へ。
- ・ 脈釣りという方法で魚との真剣勝負です。
- ・ 釣れた魚は川原の特設エリアで試食します。
- ・ サケ科のニジマス、オショロコマが目標。

## マウンテンバイク



- ・ 丈夫な自転車 マウンテンバイクを使用。
- ・ 広い北海道、十勝平野を満喫しましょう。
- ・ 自転車の扱い方をレクチャーしてから出発。
- ・ ガイドの伴走で、色々な道を走破しましょう。

## エア・トリップ



- ・ 森の生き物の視点を考える自然観察です。
- ・ 林内のワイヤーを滑車で飛びます。
- ・ 空を飛ぶ生き物目線、森を行く動物目線。
- ・ 空中移動は最大時速40キロ！
- ・ 一番高い場所は地上15mです。
- ・ ネイチャーガイドの自然の話も面白い！

## アウトドアランチ



- ・ ダッジオーブンを使った蒸し焼き料理です。
- ・ 班員で協力して美味しく完成させましょう。
- ・ 炭火をおこして火力をコントロール。
- ・ 包丁さばきも重要です。
- ・ パンケーキ作りにもトライしましょう。
- ・ 美味しいコーンスープを用意しています。



# 町内や近隣施設の体験学習

自然環境学習の先駆けとして四半世紀以上の歴史を持つ  
当地域では、連携機関や事業所と提携し、  
多様な体験学習の提供をしています。



## 牛の搾乳



- ・ 牧場スタッフから仕事の話が聞けます。
  - ・ 牛の搾乳を体験します。
  - ・ 牧場の方の案内で、牧場内を見学。
  - ・ 搾乳牛、生まれたての仔牛がいます。
  - ・ うさぎや羊などの動物達もいます。
  - ・ 体験後、牛乳とアイスクリームを試食。
- ☆新鮮な牛乳でバターを作るコースもあります。

## 乗馬 & 牧場体験



- ・ 馬や牧場の説明が聞けます。
- ・ ブラシがけなどで、馬に触れてみましょう。
- ・ 馬に乗ってみます。
- ・ 自分で手綱を操作することが目標です。
- ・ 牧場スタッフのミニレッスンがあります。

## ラフティング



- ・ 北海道三大水系のひとつ十勝川が舞台。
- ・ 川下りに適した服装に着替えて出発です。
- ・ 陸上で船の動かし方を聞いてから川へ。
- ・ 大岩を縫うように流れる激流の中へ。
- ・ 仲間と力を合わせて漕ぎ下ります。
- ・ 水しぶきを浴びながらの体験はスリル満点。

# 雨天時の体験学習

体験当日、残念ながら希望のプランが中止の場合の代替えプランです。室内対応の各種体験をご利用ください。



## パラコードを編んで ブレスレット作り

- ・登山用のカラフルな細引きロープを編みます。
  - ・ブレスレットとキーホルダーを作ります。
- ※人数によって会場費がかかる場合があります。



## 消しゴムハンコで オリジナル手ぬぐい作り

- ・消しゴムを削ってハンコを作ります。
- ・手ぬぐいにハンコを押して完成。
- ・然別湖にちなんだ動物や植物を作ってみましょう。



## 鹿革のがま口作り

- ・エゾシカの皮を使ってがま口を作ります。
  - ・うまく縫い合わせて旅の思い出を形にしましょう。
- ※対象学年を中学生以上とさせていただきます。



## 然別湖湖上遊覧船

- ・遊覧船で湖上を一周します。
- ・色々な角度で然別湖の自然を眺めて見ましょう。



## 然別湖の自然紹介

- ・然別湖の自然の様子をスライドで紹介します。
- ・然別湖の特殊な自然の姿を紹介します。



## 牛の搾乳

- ・酪農業や牛の話を解りやすくレクチャーします。
  - ・実際に牛の搾乳に挑戦してみましょう。
- ※雨天時のみの利用は保証金1人220円がかかります。

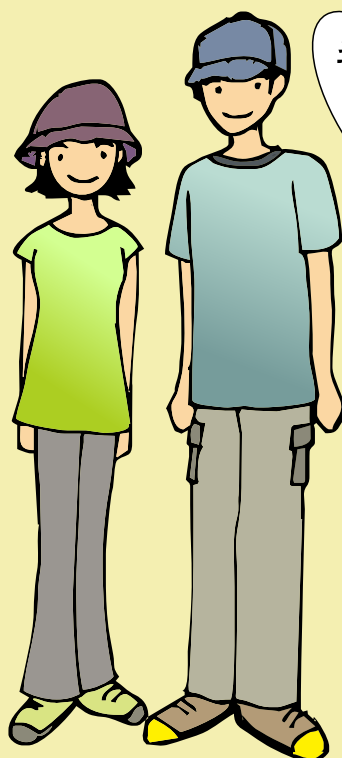


# 体験時の服装や持ち物について

活動に対して理想的な服装や持ち物について、ご案内いたします。

寒暖の差が激しい地域のため、温度の調節がしやすい重ね着をお勧めします。  
日焼け対策、虫刺され対策をお忘れ無く。

## 基本的な服装



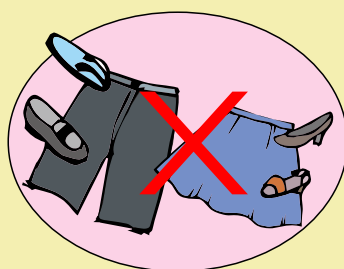
**あると便利！**  
虫除け  
日焼け止め  
など

### 野外で活動しやすい服装

- ・動きやすいこと
- ・汚れてもよいこと
- ・温度調節ができること

### 靴

- ・歩きやすいこと
- ・かかと、つまさきの守られた靴



### 活動に不適

サンダル  
ヒールの高い靴  
短すぎるズボン



### 雨具

上下に分かれた物が最適です。  
カッパは雨対策のほかに  
防寒、風よけにも  
使えるので便利です。

## 持ち物について

野外に出かける際は、必要最小限の荷物で出かけましょう。  
校則、約束等に沿って携行してください。

例)

- ・水 ・簡易雨具 ・カメラ（スマートフォン）
- ・虫除けスプレー ・日焼け止め

その他、体験学習の内容により必要な持ち物や服装がある場合がございます。

体験前の打ち合わせ、及び担当者との打ち合わせで確認をお願いします。